

Nordic Walking

Das ideale Fitnessstraining für Jedermann/frau



Du fühlst dich gut beim Laufen und noch besser hinterher

Unter diesem Motto werden wir, die letztes Jahr gegründete Walkinggruppe, diese Saison weiterführen.

Wir beginnen zusammen mit den Bikers am Mittwoch, den 18. April 2012.

NEZI NEZI NEZI NEZI NEZI NEZI NEZI

Wir treffen uns auch dann, wenn es für die Biker zu nass, unsicher oder zu kalt ist. Treffpunkt ist jeweils um 18.30 Uhr aber an diversen Orten, damit wir auch mal andere Touren laufen können. Des öfters wird es beim Restaurant, in welchem wir uns alle nach der sportlichen Betätigung treffen, sein.

Das Clubtelefon unter der Nr. 055 211 1848 gibt ab 17.00 Uhr des jeweiligen Tages Auskunft.

Wir freuen uns auf zahlreiche Lauffreudige

Claudia & Anita